

Rehabilitering og seksualitet

Et todageskursus for rehabiliteringsmedarbejdere

Sted: Aalborg Universitet, København

Arrangør: Sexologisk Center, Aalborg Universitetshospital
Sexologisk Forskningscenter, Aalborg Universitet

Kursusleder: Anette Højer Mikkelsen

Faglige konsulenter: Birgitte Schantz Laursen & Christian Graugaard

Gæsteforelæser: Cathrine Stenz

Supervisor: Charlotte Englund

Målgruppe: Sundhedsprofessionelle ved kommunale rehabiliteringscentre

LÆRINGSMÅL:

At kursisterne ...

- Får viden om seksualitetens bio-psyko-sociale grundlag, herunder dens basale fysiologi
- Får viden om samspillet mellem seksualitet, resiliens, sygdomsmestring og sundhed
- Får viden om udbredelsen af og årsagerne til hyppige seksuelle funktionsproblemer
- Får viden om seksuelle udfordringer ved kronisk sygdom, herunder behandlingsbivirkninger
- Får viden om de vigtigste sexologiske behandlingsstrategier
- Bliver i stand til at tematisere seksuelle forhold i forbindelse med rehabiliteringsarbejdet
- Bliver i stand til at udrede seksuelle problemers baggrund, art og sværhedsgrad
- Bliver i stand til at varetage "hverdagssexologisk" rådgivning og instruktion på PLISSIT-modellens mest basale trin
- Bliver i stand til at vurdere, hvornår en sexologisk problemstilling skal henvises til ekstern behandling

PROGRAM

DAG I: Almen sexologi

08.00-09.00: Velkomst, præsentation, baggrund og forventninger v./ Anette og Birgitte

09.15-10.00: Hvad er seksualitet, og hvorfor er det vigtigt? v./ Christian

10.15-11.30: Seksualitet i et bio-psyko-socialt perspektiv v./Christian

11.30-12.30 FROKOST

12.30-13.15: "I nød og lyst" film af Stine Korst

14.00-15.00: Gruppedrøftelser om seksuelle problemtyper ved kronisk sygdom

15.00-15.30: Fælles opsamling og diskussion v./ Birgitte og Anette

DAG II: Seksuelle udfordringer ved kronisk sygdom

08.00-09.30: PLISSIT-modellen v./ Birgitte

Den hverdagssexologiske samtale, etik og tavshedspligt v./Birgitte

09.45-10.15: Den sexologiske anamnese v./ Anette

10.15-11.00: Behandlings- og rådgivningsmetoder i sexologien v./Anette

11.15-13.30: Casebearbejdelse i grupper (inklusive frokost) med kort opsamling v./Anette og Birgitte

13.30-14.30: Kropsbevidsthed og fysioterapi i sexologien v./ Cathrine

14.45-15.15: Introduktion til opfølgingsdag v./Charlotte

15.15-15.30: Kort evaluering og afslutning

DAG III: Opfølgingsdag

Besøg i centret af seksualvejleder Charlotte Englund, som følger op på kursets pointer og yder gruppesupervision.