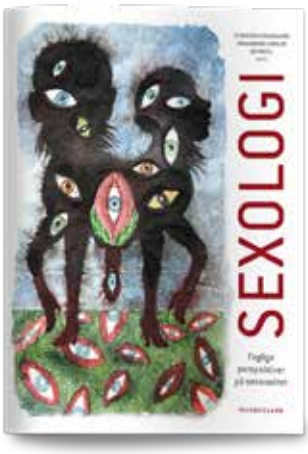
Et digert værk, som aldrig bliver kedeligt

"Sjældent har jeg set nogen se så salig ud ved afhentning af en bog," sagde husets bibliotekar, da jeg endelig kunne hente bogen få dage efter udgivelsen. Udløst spænding var nok i virkeligheden et bedre udtryk efter års venten.

Med redaktørernes ord er sexologien blevet et hastigt voksende genstandsfelt, hvor klassisk samlivsterapi møder avanceret biomedicin i form af lægemidler, stamcellebehandling og genterapi. Fordi faget for alvor er ved at finde institutionelt fodfæste, finder de nu tiden inde til en opdatering af "Klinisk Sexologi" af Preben Hertoft fra 1976. Ifølge Hertoft skal mennesket i centrum og seksualiteten have hjemme i både krop, sjæleliv og relation. Det er her, bogen tager afsæt, fordi det har vist sig, at seksuel og samlivsmæssig mistrivsel kan udspringe af både fysiske, psykiske og sociale problemer, ligesom et godt sexliv omvendt kan fremme livskvalitet og psykosocial trivsel.

Bogen henvender sig til alle faggrupper, som i deres arbejde drager omsorg for mennesker, fra det nyfødte barn til den ældste borger, sunde som syge. WHO definerer seksualiteten i et bredt perspektiv, der lægger vægt på biologiske, psykologiske og sociale elementers betydning for seksualiteten. Seksualitet er meget mere end kønsorganer, samleje og orgasme. Det handler om nærhed, ømhed og sanselighed.

Fra det historiske overblik bliver læseren indledningsvis ført up to date i forhold til den basale anatomi og fysiologi, etik og lovgivning anno 2019. Det er for mange fortsat et tabu at tale med andre om seksualitet, men her får vi ikke bare teorier, men også metoder til at få hul på den svære samtale. Bogen fører os frem til samfundet af i dag, hvor seksualitet opleves og udleves bredt og nuanceret. Her er ingen berøringsangst, når vi får et indblik i



Christian Graugaard,
Annamaria Giraldi og Bo Møhl (red.)
SEXOLOGI
FAGLIGE PERSPEKTIVER PÅ SEKSUALITET
Munksgaard 2019
1.056 sider – 675,00 kr.

områder og nicher i seksualiteten, der måske ikke umiddelbart er synlige eller accepterede i samfundet. Der bliver prikket til vores fordomme, når vi f.eks. læser om kønsinkongruens, et misforhold mellem det biologiske køn og det køn, man identificerer sig med, eller de mange seksuelle subkulturer.

Vores seksualitet og udlevelsen af denne er i høj grad præget af normer. Hvad kan vi tillade os, hvad er acceptabelt? I forhold til seksualitet er det i dag mere aktuelt end nogensinde, at vi forholder os til og udvider vores horisont i forhold til det tværkulturelle perspektiv.

Afslutningsvis tager bogen os gennem diverse sexologiske problemstillinger, forstyrrelser, udredninger og forslag til behandlinger.

Bogen bliver på intet tidspunkt kedelig. Den er overskuelig, letlæselig og forståelig, også for den kollega, som ikke på daglig basis arbejder med sexologien. De mange, relevante cases gør hvert enkelt kapitel praksisnært, og som supplement er alle afsnit forsynet med valide referencer.

I egen praksis vil bogen stå fremme i øjenhøjde. Som fagperson har jeg læst bogen kronologisk, men for kolleger og studerende bliver den brugbar som opslagsværk. "[...] en introduktion til en klinisk og akademisk virkelighed med vokseværk", som det hedder i forordet.

I sandhed et digert værk, som er alle pengene værd.

... overskuelig, letlæselig og forståelig, også for den kollega, som ikke på daglig basis arbejder med sexologien.

Birgitte Tingskov, sygeplejerske og Master i Sexologi.
Urologisk Ambulatorium, Sydvestjysk Sygehus Esbjerg.